

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
детский сад № 17 комбинированного вида
Центрального района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАН: медсестра _____ И.А. Какашвили «__» _____ 2013 г.	ПРИНЯТ: на Педагогическом совете протокол № __ от «__» _____ 2013 г.	УТВЕРЖДЁН: Заведующий ГБДОУ № 17 _____ Н.В. Еурова приказ № ____ от «__» _____ 2013 г.
---	---	---

Организация двигательного режима воспитанников
всех возрастных групп ГБДОУ

Формы организации	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренняя гимнастика	6 мин.	8 мин.	10 мин.	10 мин.
Физкультминутка во время НОД статического характера	2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.
Физкультурная пауза между НОД статического характера	-	-	5 мин.	5 мин.
Физическая культура	3 по 15 мин.	3 по 20 мин.	3 по 25 мин.	3 по 30 мин.
Музыка	2 по 15 мин.	2 по 20 мин.	2 по 25 мин.	2 по 30 мин.
Прогулка: - подвижные игры, упражнения - оздоровительный бег - самостоятельная двигательная активность	7 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.
	-	-	2 мин.	2 мин.
	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
Бодрящая гимнастика после дневного сна	7 мин.	10 мин.	12 мин.	15 мин.
Самостоятельная двигательная активность в группе	15 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений	<i>Ежедневно по 10 мин</i>			
Физкультурные досуги	<i>15 мин. 1 раз в месяц</i>	<i>20 мин. 1 раз в месяц</i>	<i>до 30 мин. 1 раз в месяц</i>	<i>до 40 мин. 1 раз в месяц</i>
Физкультурные праздники	<i>до 25 мин. 1-2 раза в год</i>	<i>до 45 мин. 2 раза в год</i>	<i>до 1 часа 2 раза в год</i>	<i>до 1 часа 2 раза в год</i>
Неделя здоровья	<i>1 раз в год</i>	<i>1 раз в год</i>	<i>1 раз в год</i>	<i>1 раз в год</i>
Всего в день	1 час 07 мин.	1 час 25 мин.	1 час 34 мин.	1 час 46 мин.
Всего в неделю	5 часов 35 мин.	6 часов 55 мин.	7 часов 34 мин.	8 часов